



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Zertifikat
Kursleiterin
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Frau **Melanie Manoutcheri**
geboren am 18.04.1976 in Quakenbrück

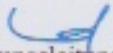
hat im Rahmen der Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Entspannungspädagogin
die oben genannte Zusatzqualifikation erworben.

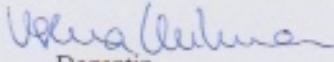
Inhalte der Ausbildung PMR (40 UE) waren:

- Wissenschaftliche Grundlagen der Stressbewältigung
- Theorie und Praxis der Progressiven Muskelentspannung
- Praktische Übungen zum Anleiten der PMR
- Einsatzmöglichkeiten der PMR
- Anwendung der PMR in Alltagssituationen
- Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten
- Gestaltung von Entspannungskursen
- Neueste Entwicklungen und moderne Verfahren der PMR
- Integration von Phantasieübungen und Atementspannung
- Elemente der Bewegungslehre

Osnabrück, den 13.05.2015




Verwaltungsleitung
Physiotherapeutin
Katharina Ludewig


Dozentin
Heilpraktikerin
Verena Kühnau