



**terramedus®**

Akademie für Gesundheit

## Urkunde

### Entspannungstherapeutin / Entspannungspädagogin

Frau **Melanie Manoutcheri**  
geboren am 18.04.1976 in Quakenbrück

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Entspannungspädagogin  
in Theorie und Praxis absolviert.

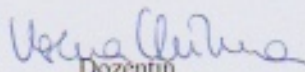
Inhalte der Ausbildung waren:

Wissenschaftliche Grundlagen der Stressbewältigung  
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten  
Theorie und Praxis der Progressiven Muskelentspannung  
Neueste Entwicklungen und moderne Verfahren der PMR  
Gestaltung von Entspannungskursen  
Chakren und deren Harmonisierung  
Visuelle Meditation und Phantasiereisen  
Arbeit mit Farben und Düften im Entspannungsbereich  
Elemente aus Yoga, Atementspannung und Bewegungslehre  
Übungen aus dem Qi Gong

Osnabrück, den 13.05.2015



Verwaltungsleitung  
Physiotherapeutin  
Katharina Ludewig

  
Dozentin  
Heilpraktikerin  
Verena Kühnau